

Der neue KKH Bonus

So funktioniert unser Bonusprogramm ab dem 1. Januar 2021

Vorsorge und Aktivitäten zur Förderung der Gesundheit – das soll sich für unsere Versicherten besonders lohnen. Deshalb gibt es den KKH Bonus.

Zum **1. Januar 2021** geht unser Bonusprogramm mit Veränderungen und neuen Möglichkeiten an den Start.

NEU: Der KKH Bonus besteht ab sofort aus zwei Kategorien, dem **Vorsorge-Bonus** und dem **Aktiv-Bonus**. Maßnahmen können entweder in beiden oder nur in einer Kategorie gesammelt werden. Für die **Prämienberechnung zählen alle Maßnahmen** des Bonusbogens zusammen.

NEU: Schon **ab der ersten Maßnahme gibt es eine Prämie**. Ganz egal, ob sie zum Vorsorge- oder zum Aktiv-Bonus zählt.

Geldprämie oder Gesundheitsbudget?

Geschmackssache! Der Unterschied: Die Geldprämie überweisen wir direkt. Das Gesundheitsbudget erhalten Versicherte, wenn sie eine von uns anerkannte

Gesundheitsleistung selbst bezahlen und uns danach die Rechnung einreichen – am besten zusammen mit dem Bonusbogen. Das Gesundheitsbudget ist doppelt so hoch wie die Geldprämie. Es kann verwendet werden, um sich ganz oder anteilig zum Beispiel die Kosten für Fitness-Tracker, Osteopathie oder die Professionelle Zahnreinigung erstatten zu lassen.

So geht's*:

- 1. Im Jahr 2021 an Maßnahmen für Vorsorge- und/oder Aktiv-Bonus teilnehmen.**
- 2. Jede Maßnahme durch Stempel und Unterschrift auf dem Bonusbogen bestätigen lassen.**
- 3. Ausgefüllten Bonusbogen entweder sofort einreichen oder bis spätestens 31.03.2022. Mit der Auszahlung von Prämien starten wir im Juli 2021.**
- 4. Beim Gesundheitsbudget: Damit wir Rechnungen aus 2021 erstatten können, müssen diese bis spätestens 31.03.2022 bei uns eintreffen. Ist das Gesundheitsbudget nach diesem Datum noch nicht komplett aufgebraucht, so verfällt der Restbetrag.**

* Bitte beachten Sie, dass Sie zum Zeitpunkt der Prämienauszahlung noch bei uns versichert sein müssen.

VORSORGE-BONUS

Hierzu zählen **Impfungen und gesetzliche Untersuchungen**, mit denen Krankheiten frühzeitig erkannt werden sollen.

Für Erwachsene:

- Gesetzliche Vorsorgeuntersuchungen
z. B. Gesundheits-Check-up oder Krebsvorsorge
- Schutzimpfungen
z. B. gegen Tetanus oder Grippe
- Eine zahnärztliche Untersuchung pro Jahr
- Mutterschaftsvorsorge
z. B. Vorlage des Mutterpasses

Für Kinder und Jugendliche:

- Gesetzliche Vorsorgeuntersuchungen für Kinder und Jugendliche (U- und J-Untersuchungen)
- Schutzimpfungen
z. B. gegen Masern oder Röteln
- Zwei zahnärztliche Untersuchungen pro Jahr

Wieviel bringen die Maßnahmen im Vorsorge-Bonus?

Es gilt die Faustregel: Je mehr Maßnahmen, desto höher wird der Gesamtbonus, denn die Prämien der verschiedenen Maßnahmen werden zusammengezählt. Falls die Stempelfelder auf dem Bonusbogen nicht ausreichen, schicken wir gern einen weiteren zu.

Maßnahme	Geldprämie	Gesundheitsbudget
1.	10 €	20 €
2.	10 €	20 €
3.	5 €	10 €
4.	5 €	10 €
Jede weitere	2,50 €	5 €

AKTIV-BONUS

Hier geht es um **gesundheitsfördernde Aktivitäten** und gute **Gesundheitswerte** im Allgemeinen.

Das Besondere: Zuerst ist immer eine **Basismaßnahme** erforderlich. Danach kann die Prämie durch eine weitere Basismaßnahme oder eine **Zusatzmaßnahme** erhöht werden.

Für Erwachsene:

BASIS

- Regelmäßige sportliche Aktivität in Einrichtungen wie Sportverein, Fitness-Studio, VHS, Firma oder Hochschule bzw. auf privater Basis und ärztlich bestätigt
- Teilnahme an einem zertifizierten Präventionskurs
- Kurs für Schwangere, z. B. Yoga
- Rückbildungsgymnastik

ZUSATZ

- Sportveranstaltung, z. B. unser KKH-Lauf
- Schwimm- oder anderes Sportabzeichen
- Medizinisch unbedenklicher Wert für Blutdruck oder Body-Mass-Index
- Nichtraucherstatus seit mehr als sechs Monaten, bestätigt durch eine ärztliche Praxis

Für Kinder und Jugendliche:

BASIS

- Regelmäßige sportliche Aktivität z. B. Sportverein, Fitness-Studio, Betriebssport oder Eltern-Kind-Turnen
- Teilnahme an einem zertifizierten Präventionskurs
- Teilnahme an einem Programm der sogenannten Setting-Prävention in einer Kita oder Schule

ZUSATZ

- Sportveranstaltung, z. B. unser KKH-Lauf
- Sportabzeichen, z. B. Deutsches Sportabzeichen des Deutschen Olympischen Sportbundes oder DFB-Fußball-Abzeichen
- Schwimmbadabzeichen

Wieviel bringen die Maßnahmen im Aktiv-Bonus?

Mit den zwei Maßnahmen, die hier anrechenbar sind, lassen sich je nach gewählter Prämie in Summe maximal 30 € oder 60 € erreichen.

Maßnahme	Geldprämie	Gesundheitsbudget
Basis- maßnahme	15 €	30 €
Zusatz- maßnahme oder zweite Basis- maßnahme	15 €	30 €